

Úspory ... nielen energií Ako ich dosiahnuť a prečo?

- Vyčerpávanie a nenahraditeľnosť fosílnych zdrojov energie
- Potreba využívania obnoviteľných zdrojov energie
- Nutnosť energetických úspor
- Dopad nadmerného čerpania energií na životné prostredie
- Zvyšovanie elektromagnetického smogu



Nechajte spotrebiče šetriť za vás

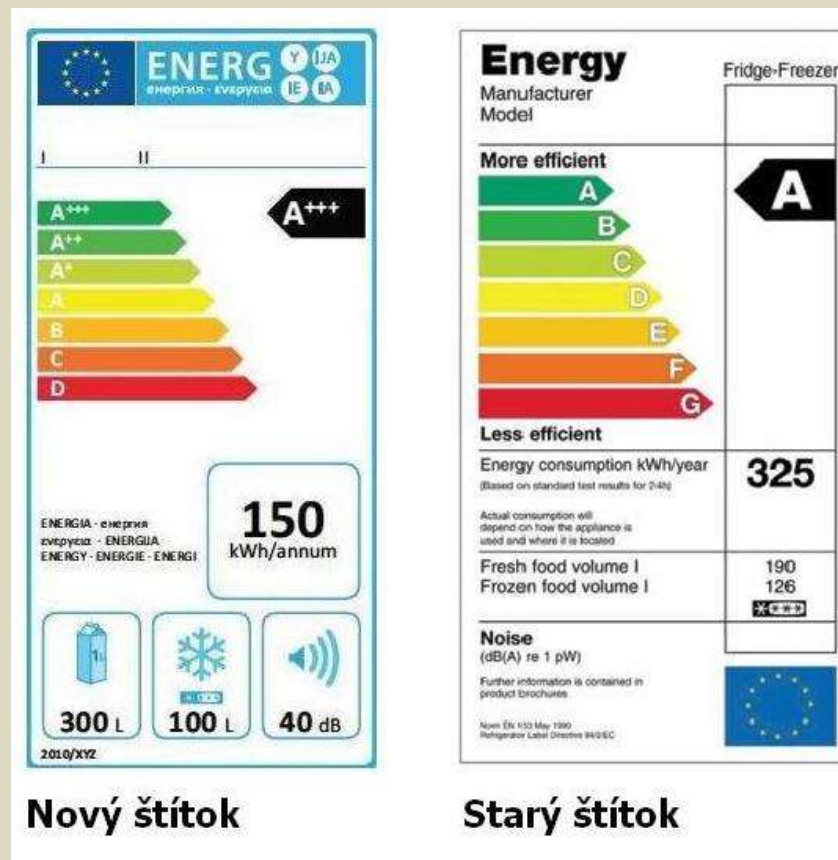
Najväčší podiel na spotrebe elektriny v bežnej domácnosti majú chladnička s mrazničkou a osvetlenie. V tejto oblasti preto môžete nájsť široké možnosti úspor.

1. Šetrite už pri nákupe

Tým, že si pozorne prezriete energetický štítok, ktorý zobrazuje údaje o jeho mernej spotrebe energie. Štítok obsahuje zaradenie výrobku podľa energetickej náročnosti do siedmich kategórií a to od úsporných s nízkou spotrebou, až po najmenej úsporné s vysokou spotrebou. Kategórie sú znázornené farebnými prúžkami a sú označené písmenami A až G.

Kategória A zahŕňa najlepšie a najúspornejšie výrobky, ktoré sú v priemere o polovicu lepšie než výrobky kategórie C a D, ktoré sú uvádzané ako štandardné. Kategória F je už o 25 % horšia ako štandard.

Zaradenie výrobku do príslušnej kategórie je označené čiernou šípkou, ktorá je umiestnená oproti farebnému prúžku a v nej je uvedené príslušné písmeno kategórie.



2. Kupujte iba to, čo naozaj potrebujete

3. Pri výbere spotrebiča zvažte jeho veľkosť úmerne k počtu členov v rodine

4. Vyžívajte spotrebiče rozumne:

práčka

- perte ak je práčka naozaj naplnená
- predpranie využívajte len v prípade veľmi znečistenej bielizne
- môžete ušetriť aj pri žehlení – nechajte bielizeň riadne vyschnúť, pri žehlení vlhkej bielizne spotrebujete viac energie

chladnička

- pri jej výbere buďte opatrní, toto zariadenie pracuje 24 hodín denne 365 dní v roku
- potraviny do nej vkladajte vychladené
- vyhnite sa častému a dlhému otváraniu dverí.

ostatné spotrebiče

- ak spotrebiče práve nepoužívate, vypínajte ich, nenechávajte ich v režime *stand-by*
- nastavte si automatické vypínanie – prístroj sa automaticky po určitom čase nečinnosti vypne sám
- ohrievanie jedla v mikrovlnnej rúre priamo na tanieri ušetrí viac energie ako ohrievanie na sporáku



Ďalšiu veľkú časť spotrebovanej energie a nákladov na ňu pripadá na teplo a vykurovanie, preto:

- nevypínajte pri odchode do zamestnania radiátory, nastavením termostatu na nižšiu teplotu je možné na niekoľko hodín utlmiť výkon radiátorov. Vtedy postačuje udržiavať vnútornú teplotu na 16 °C
- vetrajte krátkodobo, ale intenzívne. Dôležité je, aby okná, ale aj dvere mali dobré tesniace vlastnosti
- neprekrývajte radiátory závesmi alebo nábytkom
- radiátory pravidelne odvzdušňujte a čistite od prachu
- udržiajte optimálnu vlhkosť vzduchu (50 - 60 %) – čím vyššia vlhkosť, tým menšia spotreba tepla pri nezmenenej tepelnej pohode
- nezabúdajte na pravidelný servis kotla, jeho vyčistenie a údržbu.



**Využite služby bezplatného energetického poradenstva
v klientskom centre MsÚ Nitra každú stredu od 11.00 hod do 16.00 hod.**

www.eanitra.sk
eanitra@eanitra.sk

